

CURSO PARA PROFESIONALES CLÍNICOS Y SANITARIOS  
12 HORAS DE DURACIÓN 24 Y 25 DE OCTUBRE DE 2020

FORMACIÓN ONLINE

# EL TRAUMA Y SUS COMPLEJIDADES

## Más allá de la TCC

## Coste

**150€**

20% de  
descuento  
hasta el 14 de  
Septiembre

## Temporalización

**Sábado 24 de Octubre de**Por la mañana **9:30- 13:30**Por la tarde **15:00 a 19:00****Domingo 25 de Octubre**Por la mañana **9:30 - 13:30**

## Inscripción

A través de email a

[info@unidadfocus.com](mailto:info@unidadfocus.com)

Dudas y consultas en el

981 30 40 94 y en el email

[info@unidadfocus.com](mailto:info@unidadfocus.com)

## Contenidos del curso

**BLOQUE 1: Comprendiendo el trauma**

En este bloque empezaremos a conceptualizar el trauma según el DSM-5, así como otros eventos traumáticos muy frecuentes en la práctica clínica que no están recogidos en este manual. Se explicará qué factores influyen en la aparición de un trauma y qué influencia tiene el recuerdo del evento traumático.

**BLOQUE 2: La defensa de la psique**

Se explicará cómo las personas reaccionan ante el trauma y qué defensas psicológicas tenemos de forma innata para poder afrontar un trauma, ya sea negándolo, minimizándolo, poniéndole sentido del humor, entre otras.

**BLOQUE 3: Trabajando en el trauma**

Se explicarán qué conceptos tiene que tener un psicólogo en cuenta para abordar el trauma, por ejemplo, comprender del mismo, entender cómo puede influenciar la relación terapéutica que mantienen y buscar la regulación emocional del paciente.