



# TALLER DE TÉCNICAS DE ESTUDIO

---

INICIO 2 DE MARZO DE 2020

UNIDAD  
FOCUS

A small graphic element below the text 'UNIDAD FOCUS', consisting of a thin blue line that curves downwards and ends in a small hook-like shape.



# 4 SESIONES

## CONTENIDOS

### SESIÓN 1 (1,5 h):

- Presentación
- Objetivos del taller
- Características del lugar idóneo de estudio
- Programación y organización del estudio

### SESIÓN 2 (1,5 h):

·Técnicas para un estudio eficaz:

- La estructura del texto
- Las autopreguntas
- El subrayado
- El esquema

### SESIÓN 3 (1,5 h) :

Herramientas para un estudio eficaz:

- El resumen
- Afrontamiento de exámenes

### SESIÓN 4 (1,5 h):

Práctica de lo aprendido en las anteriores sesiones

### SESIÓN 5 (1,5 h):

Práctica de lo aprendido en las anteriores sesiones

## MÁS INFORMACIÓN

El curso es presencial y se impartirá en un total de cuatro sesiones que corresponden con los siguientes días.

Lunes 2, 9, 16, 23 y 30 de Marzo de 2020

Para más información sobre horarios exactos, precios, metodología ... contacta con nosotros a través del email [info@unidadfocus.com](mailto:info@unidadfocus.com) o en los teléfonos **981 30 40 94** o **684 365 361**